



# 2021-2022 Shari Rotary Club Bulletin

- 会長：野尻 勝規 ● 副会長：元木 誠二 ● 幹事：鈴木 市郎
- 創立：1963年10月5日 ● 例会日時：毎週水曜日 12:00～13:00
- 事務所：〒099-4112 斜里郡斜里町港町1 ● 例会場：ホテルグランティア知床斜里駅前  
TEL(0152)26-7978 FAX(0152)26-7980 〒099-4112 斜里郡斜里町港町16-10  
TEL(0152)22-1700
- 斜里 RC 事務局メールアドレス Sharir Rotary@peach.plala.or.jp

## 第 2859 回例会 2022 年 4 月 20 日(水)

発行：会報・広報・雑誌委員会

点鐘：野尻 勝規 会長

司会：犬伏 常昭 会員

### 1. ゲストおよびビジター紹介 ～野尻会長

・斜里町役場 民生部 保健福祉課 保健推進係 保健師 福田 隆氏

### 2. ローターソング ～それこそロータリー(唱和なし)

### 3. 会長の時間 ～野尻会長

・皆さん、こんにちは。

4月にはロータリー特別月間の「母子の健康月間」ということでございまして、母と子の健康についてお話ししようと思ったんですが、後ほど保健師の福田さんから詳しくお話しいただくので、私の方からは高齢者の健康についてお話しさせていただきます。

昨日の北海道新聞に「高齢者の低栄養」について書かれておりまして、「低栄養」とは読んで字のごとく「栄養が足りていない」ということでございまして、65歳以上の方の約17%が低栄養の傾向にあるといえます。

低栄養は、タンパク質や炭水化物などの栄養素が足りてない状態のことを指しているようで、身体をつくる基となるタンパク質が不足すると筋肉量が減少し、身体能力の低下につながります。また免疫力が低下し感染症にもかかりやすくなります。

低栄養になる原因の一つが食事量の減少です。最近、食が細くなった方はご注意ください。

そこで「低栄養のチェック項目」というのがありましたので、皆さんもチェックしてみてください。あてはまるものが多いほど低栄養の傾向があるそうです。

- 過去3カ月で、食欲不振や消化器系の問題などで食事量が減った。
  - 過去3カ月で、3kg以上体重が減った。
  - 体格指数(BMI)が20以下。
- <体格指数(BMI)の算定方法>
- ・体重(キログラム)を身長(メートル)で2回割った値。
  - ・国では20以下を「低栄養傾向」の指標としている。

ご家族に高齢の方がいる会員さんは、一度チェックしていただき夏場に向けて十分にご注意ください。

### 4. 幹事報告 ～森田副幹事

- ・ウクライナに対する救援金を斜里 RC として取りまとめたいと思います。募金箱を回しますのご協力お願いいたします。
- ・知床ユネスコ協会より「書き損じハガキ提供のお願い」が来ています。
- ・今年度の役員、委員長は今年度の「活動報告書」を、次年度役員、委員長は次年度の「活動計画書」の提出を私までお願いいたします。



## 5. 委員会、その他の報告 ～野尻会長

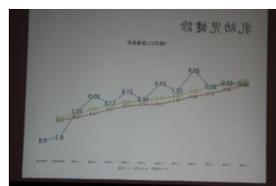
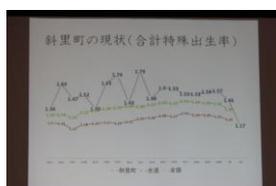
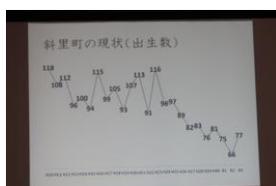
- ・三浦会員～知床ユネスコ協会より皆様にお願ひがあります。

先ほど森田副幹事からウクライナへの救援金のお願ひがありましたが、知床ユネスコ協会ではそれと併せてウクライナへの支援ということで、「ひまわり」という50年ほど前のイタリアの名作映画で、女優のソフィア・ローレンが主演しているすばらしい映画です。第二次世界大戦下、ロシアとの戦争によって家族が引き裂かれたという悲惨なストーリーです。有名なひまわり畑のシーンはウクライナで撮影されたそうです。この映画の上映をゆめホールの事業として5月14日(土)に昼の部と夜の部2回に分けて上映します。入場料は1,000円で、売り上げの中から諸経費を差し引いて、日本赤十字社を通してウクライナへの支援に回すという趣旨でございます。映画を観るということがウクライナ支援につながるようになりますのでよろしくお願ひいたします。

- ・木村会員～当クラブ会員の希望者だけで月1万円づつ積み立てて旅行へ行く計画を立てています。参加希望者、お問い合わせは私木村までお申し出ください。

## 6. 本日のプログラム ～野尻会長

- ◆ゲスト卓話～斜里町役場 民生部 保健福祉課 保健推進係  
保健師 福田 隆氏  
テーマ～「斜里町の母子保健」
- 田中職業・社会奉仕委員長～今月のロータリーは、「母子の健康月間」ということで、それに関わる斜里町の取り組みと現状を保健師の福田 隆さんにお話ししていただきます。
- 福田 隆さん～今日のお話しは、斜里町の母子の現状と保険事業について、時間があれば保険事業の今と昔の移り変わりなどについてお話しさせていただきますのでよろしくお願ひいたします。  
《パワーポイントを使用して斜里町の現状(合計特殊出生率)、斜里町の母子保健事業(母子手帳の発行、妊婦健診、不妊治療費助成、安心出産支援事業(交通費助成)、安心出産エントリーシステム、母親学級、両親学級、産婦健診、産後ケア、新生児訪問、産婦訪問、乳幼児健診、離乳食教室)、子育ての今昔などについてお話ししていただきました》



## 7. ニコニコ B O X ～なし

## 8. 出席報告 ～武藤出席・プログラム委員長

- 本日出席～34名中20名出席(出席率:58.8%)

### ☆ 幹事より次回例会の案内

- ・次回は4/27(水)第2860回例会(産業会館2F) 公共イメージ委員会担当



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021-2022 国際ロータリーのテーマ

奉仕しよう  
みんなの人生を豊かにするために

斜里 RC 会長のテーマ

ロータリーを知り、その魅力を伝え、  
奉仕の輪を広げよう